

JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA AIRE ZABALEAN

1. Egin al daiteke jarduera fisikoa eta kirola taldeka (korrika egitea, bizikletaz ibiltzea)?

Covid-19 kasu positiboen intzidentzia-tasa metatua duten udalerrietan, azken 14 egunetan 100.000 biztanleko 500 baino gutxiagokoa bada, kirol-jarduera honako arau hauen arabera garatu ahal izango da:

- Federatu gabeko kirol-jarduera fisikoa aire zabalean, bakarka edo taldeka egin ahal izango da, kontaktu fisikorik gabe, eta gehienez 6 pertsonako taldeetan aldi berean.

Covid-19 kasu positiboen intzidentzia-tasa metatua duten udalerrietan, azken 14 egunetan 100.000 biztanleko 500 edo gehiagokoa bada, kirol-jarduera honako arau hauen arabera garatu ahal izango da:

Kirola bakarka bakarrik egin ahal izango da, eta bertan behera geratuko da taldeko edozein kirol-jarduera, bai entrenamenduan, bai lehiaketan, atal honetan jasotako salbuespenetan izan ezik. Honako hauek egin ahal izango dira:

- Gimnasioetan, kirol-klubetan, igerilekuetan eta kiroldegietan programatutako ikastaroak edo jarduerak eta aire zabalekoak egin ahal izango dira, sei laguneko taldeetan gehienez.