

TRANSMISIOA SAIHESTU

KONTAKTUAK MURRIZTU

1

Eskuak garbitu

Besteek ukitzen dituzten objektuak edo gainazalak ukitzen dituzunean

2

Segurtasun tartea mantendu (2 metro)

Kontaktua eta hurbiltasuna saihestu zurekin bizi ez direnekin

3

Guztiek erabiltzen dituzten tokiak ukitzea saihestu eta ukituz gero, eskuak garbitu

(Eskutokiak, argi-etengailuak, dirua, barandak, igogailuaren botoiak...)

4

Toki publiko itxietara joatea saihestu

Segurtasun tartea ezin baduzu mantendu, maskara erabili

5

Etxera heltzerakoan, garbitu kutsatuta egon daitekeen guztia

(Erosketak, giltzak, txanponak, mugikorra, betaurrekoak, arropa...)

6

Arrisku-talderen batean bazaude, kontu handiz jokatu

(haurdun dauden emakumeak, nagusiak, gaixotasun kronikoren bat duten pertsonak, immunodeprimituak...)
